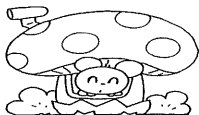




10月 きゅうしょくだより



令和5年10月31日 鳥海保育園

秋も深まり、日が暮れてしまうのもあっというまです。だいぶ風も冷たくなり暑かった夏を恋しく感じます。朝夕ついつい背中を丸めて歩いている大人を横目に子どもたちは元気いっぱい!! 遊戯室でもお部屋でもとってもパワフルです。まさに子どもは風の子ですね。いろいろなウィルスは気温や湿度が低くなるこれからの季節に繁殖しやすく、みんなを狙っています。ウィルスに負け



ないためにうがい、手洗いをしっかりと、美味しいご飯をもりもり食べ、夜はゆっくり休んで毎日元気に登園してください。



今月の目標

食べ物に感謝する気持ちをもちましょう。いただきますには、ただ「食べます」という意味だけではなく様々な動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。例えば、みんなが持ってきてくれるお弁当のお米は農家の人が一生懸命育ててくれた物です。お弁当に食べ残しはありませんか? 上手に集めて食べているかな? お米一粒からも大きくするために栄養をもらっているんです。少し難しいかもしれませんがお話して、食育にも役立てください。



きりんレストラン15日・16日

OPEN!!

おやつメニュー

15日・フルーツクレープ

16日・デコケーキ

おやつは、きりんさんが作ってくれます。お昼のメニュー(献立表右側)は、きりんさんがかわいいウエイトレスさんになってみなさんの席まで届けてくれます。楽しい食事の時間をすごしましょう。



今回の「いろいろな食べ物を知ろう!」は、24日の『だしの日』にちなんで日本料理にかかすことのできない〇〇についてお話したいとおもいます。さくら組さんには、楽しいお手伝いをしてもらいます。

お楽しみに。さて、この〇〇にはどんな言葉がはいるかな?



こんだてひょう

*献立は都合により変更になる場合があります。

日	曜日	きりん・ぱんだ・こあら	うさぎ・ひよこ
1	水	サバの味噌煮・おひたし・りんご・すまし汁	卵焼き
2	木	肉豆腐・さつまいも天ぷら・ゼリー・大根汁	納豆
4	土	かきたまうどん・フルーツ	☆☆☆☆
6	月	親子煮・ポテト・オレンジ・さつまいも汁	チーズ
7	火	キーマカレー・胡麻和え・バナナ・牛乳	ミートボール
8	水	△△鶏唐揚げ・ひじきサラダ・りんご・わかめ汁	タコさん
9	木	切り干し大根煮・ミニドック・オレンジ・さつまいも汁	しらすふりかけ
10	金	魚フライ・温野菜・りんご・南瓜シチュー	トマト
11	土	きのこうどん・フルーツ	☆☆☆☆
13	月	焼き餃子・ナムル・りんご・すまし汁	ポテト
14	火	豆腐揚げボール・さつまいもサラダ・パイナップル・わかめ汁	ヨーグルト
15	水	焼きそば・ブロッコリーサラダ・ゼリー・卵スープ	おにぎり
16	木	ナポリタン・わかめサラダ・オレンジ・キャベツスープ	おにぎり
17	金	シーフードカレー・コールスローサラダ・バナナ・牛乳	サンドパン
18	土	肉うどん・フルーツ	☆☆☆☆
20	月	筑前煮・しらすふりかけ・果汁・豚汁	バナナ
21	火	焼き魚・胡麻和え・バナナ・ベーコンシチュー	シュウマイ
22	水	カレーコロッケ・温野菜・ゼリー・コンソメスープ	トマト
24	金	おでん・納豆和え・オレンジ・南瓜汁	卵焼き
25	土	わかめうどん・フルーツ	☆☆☆☆
27	月	生姜焼肉・スパサラダ・バナナ・中華スープ	チーズ
28	火	味噌コーンバターラーメン・ポテト・果汁	おにぎり
29	水	八宝菜・オニオンリング・りんご・そうめん汁	ウィンナー炒め
30	木	赤魚の唐揚げ・おひたし・パイナップル・白菜汁	タコさん

おにぎりデー
8日(水)
準備をお願いします。

先日、きりん組さんとおにぎり作りをしました。炊きあがった、あきたこまちの新米を優しくふっくらとみんなの分を握りました。三角に上手に握れるようになった子もいて感心しました。ぜひお家でも米とぎから一緒に作ってみてください。



☆カミカミデー☆

10日(金) カリポリラーメン
21日(火) フランスパン

☆ご飯のいらない日☆

15日・16日・きりんレストラン
28日・誕生会