

3月 きゅうしょくだより

令和6年2月29日 鳥海保育園

3月になり、今年度も1ヵ月となりました。4月に比べると子どもたちは遅くなったように感じます。振り返ると楽しい思い出が沢山あります。

春、畑にジャガイモ、トマト、きゅうり、ナスなど苗を植え、水かけしながら大きくなるのを楽しみに育て始めました。

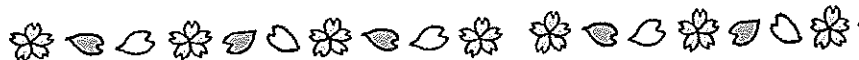
夏、その野菜たちが食べ頃になり、そのままがぶり食べたり、自家製ドレッシング、味噌マヨネーズでおいしく頂きました。みんなが食べたいからとミニトマトやラティッシュを6等分にしてほしいとお願いされた事もありました(笑)。夕顔を赤ちゃんに見立てた食育の時間も楽しく過ごし、みんな優しく夕顔を抱っこしてくれました。

秋、さつまいもを掘り、ホクホク焼きいもにして食べたり、あきたこまちの新米を使って、きりん組さんとおにぎり作りもしました。塩加減もよく、みんなの分を上手にふくらと完成させました。毎回、手作りおやつ作りも真剣に取り組んでくれ、本番のレストランごっこも大成功でした。

冬、お正月明けからお膳での給食を体験し、足のしびれを抑えながらおかわりをもらいに行く姿には、思わず大笑い。とても可愛かったです。

子どもたちの食べる量も増え、「おかわりないの?」と言われ困ったり、大盛りつけしたんですけど・・・という事も度々。私たちも作り甲斐がありました。

今回は、お楽しみメニューを沢山準備しました。毎日元気に登園してくださいね。今年度もご家庭のご協力ありがとうございます。



今月の目標

楽しく食事をしながら時間内に食べ終えましょう。

食事のマナーは身につきましたか?

1年間過ごしてきて、どれだけ習慣づけられたでしょうか?

- きちんとあいさつをする
- 食事中に席を立たない
- 食べ物を口に入れたまま話をしない
- 音を立てて食べない
- はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ
- かたづけをする



☆手作りおやつ☆

- 1日(金) ひな祭りケーキ
- 14日(木) カナッパ
- 29日(金) 高野スティック

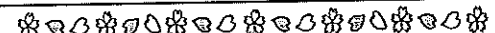


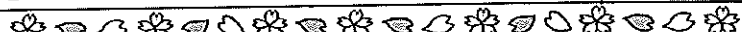


☆カミカミデー☆

- 5日(火) フランスパン
- 21日(木) カリポリラーメン

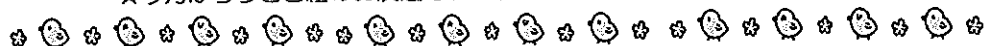
今月のメニュー

☆献立は都合により変更になる場合があります。

日	曜日	きりん・ぱんだ・こあら	うさぎ・ひよこ
1	金	ひな祭りランチ 	おにぎり
2	土	かき玉うどん・フルーツ	☆☆☆☆
4	月	魚の唐揚げ味噌和え・おひたし・ヨーグルト・豚汁	ゆで玉子
5	火	生姜焼肉・ポテトサラダ・キウイ・えのきスープ 	たこさん
6	水	バイキング 	☆☆☆☆
7	木	炒り鶏・納豆和え・パイナップル・白菜汁	ホットドック
8	金	シーフードカレー・コールスローサラダ・バナナ・ラッシー	サンドパン
9	土	きのこうどん・フルーツ	☆☆☆☆
11	月	魚フライタルタルソースかけ・中華サラダ・オレンジ・すまし汁	納豆
12	火	カレー肉じゃが・しらすぶりかけ・たこ焼き・大根汁	オレンジ
13	水	△△かいじゅうのたまご・おひたし・ゼリー・キャベツ汁	おにぎり
14	木	ミートソーススパゲティ・フルーツヨーグルト・青菜スープ	サンドパン
15	金	肉豆腐・バナナ・シーフードシチュー	玉子焼き
16	土	肉うどん・フルーツ	☆☆☆☆
18	月	豆腐揚げボール・胡麻和え・オレンジ・わかめスープ	飲むヨーグルト
19	火	魚の味噌煮・きのこスパサラダ・キウイ・すまし汁	そうめん
21	木	ハヤシカレー・ツナサラダ・バナナ・牛乳	たこさん
22	金	ピピンパ・さつまいも天ぷら・ヨーグルト・玉子スープ	バナナ
23	土	卒園式 	
25	月	麻婆豆腐・ちくわカレー揚げ・バナナ・ラーメン汁	チーズ
26	火	切り干し大根煮・玉子焼き・鶏そぼろ・ゼリー・もやし汁	オレンジ
27	水	鶏唐揚げ・胡麻和え・オレンジ・キャベツスープ	ゆで玉子
28	木	焼き魚・スパサラダ・フルーツポンチ・すまし汁	ミートボール
29	金	親子煮・オレンジ・南瓜シチュー	ポテト
30	土	わかめうどん・フルーツ	☆☆☆☆

☆ご飯のいらない日 1日・6日・22日

☆今月からうさぎ組のお友達もランチルームと一緒に食事する予定です♪



6日(水) おかわりバイキング

みんなの大好きなメニューを準備しました。おかわりも自由です。

お楽しみに♪



3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが悪い浮かびます。年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。

