

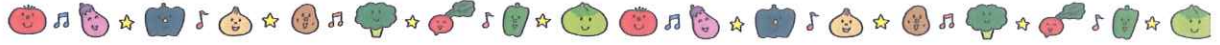




4月の献立表

～給食目標～
手洗いとあいさつの習慣をつけましょう。
※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



令和6年4月1日発行 鳥海保育園




日	曜日	献立	備考
1	月	肉野菜炒め・納豆和え・ケチャップウィンナー・ジョア・わかめ汁	
2	火	サケの味噌チーズ焼き・おひたし・オレンジ・すまし汁	
3	水	南瓜コロッケ・切り干し大根サラダ・しらすふりかけ・ゼリー・キャベツ汁	☆カミカミデー ・フランスパン
4	木	豚こまブルコギ・もやしナムル・パイナップル・玉子スープ	
5	金	シーフードカレー・コールスローサラダ・バナナ・牛乳	
6	土	かきたまうどん・フルーツ	
8	月	肉じゃが・納豆ちくわ揚げ・昆布の佃煮・ヨーグルト・わかめ汁	
9	火	赤魚の唐揚げ・おひたし・パイナップル・すまし汁	
10	水	   鶏唐揚げ・中華サラダ・キウイ・大根汁	☆おにぎりデー
11	木	マーボー豆腐・玉子焼き・オレンジ・青菜スープ	☆カミカミデー ・するめ
12	金	エビ寄せフライ・スパサラダ・バナナ・ミートボールシチュー	
13	土	きのこうどん・フルーツ	
15	月	魚フライ・ひじき煮・ヨーグルト和え・豚汁	
16	火	味噌野菜ラーメン・オニボテ・オレンジ	☆ごはんのいない日 ☆手作りおやつ・ピザパン
17	水	煮込みハンバーグ・ポテトサラダ・パイナップル・コーンスープ	
18	木	筑前煮・ホットドック・のり・キウイ・もやし汁	
19	金	ハヤシカレー・ブロッコリー和え・バナナ・牛乳	
20	土	肉うどん・フルーツ	
22	月	生姜焼肉・大根サラダ・オレンジ・中華スープ	
23	火	焼き魚・もやしの卵とじ・パイナップル・そうめん汁	
24	水	豆腐の揚げボール・胡麻和え・オレンジ・キャベツ汁	
25	木	焼きそば・スティック野菜・いちご・オニオンスープ	☆ごはんのいない日 ☆手作りおやつ・デコゼリー
26	金	切り干し大根煮・ミートボール・バナナ・コーンシチュー	
27	土	わかめうどん・フルーツ	
30	火	親子煮・チーズドック・オレンジ・南瓜汁	

いよいよ新年度が始まりました。これから出会うお友だちや先生にワクワク、ドキドキしていることでしょう。

鳥海保育園のみんなと仲良く元気に過ごせるように、何でもモリモリ食べ、体の調子を整え毎日張り切って過ごしましょう。

☆1日を元気に過ごせるよう朝の健康チェック!


朝の目覚めは怎么样了か?
 朝ごはんは食べましたか?
 顔色はいいですか?
 きげんはいいですか?



「今日のおやつはなんだろう?」
「いい匂いだな〜(*/~*)」
給食の時間が待ち遠しくなってくれるようなおいしい給食作りをしたいです。

みなさん、毎日元気に登園してきてくださいね。

熊谷和枝・佐藤陽子



～お知らせ・お願い～

- ・毎月第2水曜日はおにぎりデーです。おにぎりは、ホイルに包んで名前をかいてください。うさぎ、ひよこ組のおにぎりは園で準備します。
- ・ごはんのいない日でも箸とおしぼりは持たせてください。
- ・箸、おしぼりは毎日洗って持たせてください。
- ・献立を見てごはんの量を調節してください。

