



5月の献立表

令和6年4月30日発行 鳥海保育園

～給食目標～
春の野菜を食べましょう。
※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	曜日	献立	備考
1	水	こいのぼりランチ	☆手作りおやつ こいのぼりケーキ
2	木	シーフードカレー・春雨サラダ・バナナ・牛乳	
7	火	筑前煮・天かすふりかけ・ホットドック・ラーメン汁	
8	水	△△ハンバーグ・胡麻和え・玉子焼き・イチゴ	
9	木	サバの味噌煮・おひたし・オレンジ・すまし汁	
10	金	肉団子・スパサラダ・キウイ・南瓜シチュー	☆カミカミデー するめ
11	土	かきたまうどん・フルーツ	
13	月	納豆和え・ひじき煮・ウィンナーフライ・キウイ・豚汁	
14	火	カレーコロッケ・野菜のゴマ味噌和え・バナナ・わかめスープ	
15	水	焼き魚・切り干し煮・フルーツヨーグルト・もやし汁	
16	木	生姜焼肉・ポテトサラダ・オレンジ・青菜スープ	
17	金	野菜の天ぷら・パイナップル・そうめん汁	
18	土	きのこうどん・フルーツ	
20	月	鶏唐揚げ・コーンサラダ・ゼリー・わかめ汁	
21	火	カレーうどん・ブロッコリーサラダ・オレンジ・牛乳	☆カミカミデー フランスパン
22	水	肉じゃが・スティック野菜・バナナ・コーンスープ	
23	木	野菜炒め・鶏つくね・パイナップル・すまし汁	
24	金	魚フライ・中華サラダ・キウイ・コーンシチュー	
25	土	肉うどん・フルーツ	
27	月	ししゃもフライ・マカロニサラダ・バナナ・鶏汁	
28	火	アスパラスープスパ・フルーツポンチ・ポテト	☆手作りおやつ フレンチトースト
29	水	肉豆腐・チーズドック・キウイ・ときたま汁	<p>ごはんのいない日 1日・21日・28日</p>
30	木	かいじゅう卵・胡麻和え・ヨーグルト・春雨スープ	
31	金	ハヤシカレー・ひじきサラダ・バナナ	

33 新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しい季節です。保育園のこいのぼりも元気に泳いでいます。5日は子どもの日ですね。大きくなった事をお祝いしこれからも、元気にすくすくと育てほしいと願う日です。保育園でも『こいのぼりランチ』を準備しています。お楽しみに！

8日(水) おにぎりデー
今月から上児(3,4,5歳)さんは、外で食べる予定です。
リュックにおにぎり、箸、シート、おしぼり(濡らしてください)、水筒を持たせてください。お家でシートを片付ける練習をしてみるのもいいですね。お天気が良くなって、おにぎりデー日和になるといいです。
未満児(1,2歳)さんのおにぎりは園で準備します。