



# 4月の献立表

令和7年4月1日発行 鳥海保育園

～給食目標～  
手洗いとあいさつの習慣をつけましょう。



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	曜日	献立	備考
1	火	鶏肉とじゃが芋の味噌ソース・マカロニサラダ・スープ・オレンジ	
2	水	手づくりナゲット・じゃが芋のカレーソテー・大根汁・パイナップル	カミカミデー・フランスパン
3	木	麻婆豆腐・ソーセージフライ・もやし汁・ゼリー	
4	金	ミートボールカレー・福神漬け・ツナサラダ・バナナ	
5	土	五目うどん・フルーツ	
7	月	生姜焼肉・青のりポテト・わかめスープ・ゼリー	
8	火	南瓜コロッケ・おひたし・みそ汁・パイナップル	
9	水	△△鶏肉のから揚げ・スパゲッティサラダ・チンゲン菜スープ・オレンジ△△	△おにぎりデー△
10	木	つくね焼き・野菜ソテー・じゃが芋のみそ汁・キウイフルーツ	
11	金	マカロニシチュー・もやしのナムル・ミートボール・バナナ	
12	土	きつねうどん・フルーツ	
14	月	筑前煮・ベビードック・もやし汁・パイナップル	
15	火	豆腐の揚げボール・おかか和え・スープ・オレンジ	
16	水	卵ロールパン・エビフライ・切り干しサラダ・わかめスープ・ゼリー	手作りおやつ・クッキー
17	木	焼き魚・ひじきの炒り煮・豚汁・キウイフルーツ	
18	金	ハヤシカレー・福神漬け・ブロッコリーサラダ・バナナ	
19	土	肉うどん・フルーツ	
21	月	すき焼き風煮・はんぺんチーズフライ・みそ汁・オレンジ	
22	火	ハンバーグ・スパゲッティナポリタン・ブロッコリー・卵スープ・ゼリー	
23	水	魚のごま味噌煮・もやしの卵とじ・みそ汁・バナナ	
24	木	焼きそば・春巻き・ポテトサラダ・中華スープ・キウイフルーツ	手作りおやつ・バナナケーキ
25	金	クリームシチュー・春雨サラダ・ふりかけ・高野スティック・パイナップル	<p>ごはんの いらない日</p> <p>16日(水) 24日(木)</p>
26	土	きのこうどん・フルーツ	
28	月	肉じゃが煮・ちくわの磯辺揚げ・大根汁・ゼリー	
30	水	白身フライ・野菜のごま和え・えのきスープ・オレンジ	

## 朝ごはんを食べましょう

朝起きた時の身体は、エネルギー不足で体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはらは、一日の生活をスタートさせるための大切な栄養源です。お友だちとたくさん遊べるように、しっかりと食べましょう。



いよいよ新学期が始まりました。給食では栄養面はもちろん、子どもたちの元気な身体と心が育つように、心を込めた給食作りを行っていきます。子どもたちに美味しく食べてもらえるよう、ご家庭の協力を頂きながら進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

佐藤陽子  
熊谷和枝



## ～お知らせとお願い～

- ・毎月第2水曜日はおにぎりデーです。おにぎりは、ホイールに包んで名前をかいてください。うさぎ、ひよこ組のおにぎりは園で準備します。
- ・ごはんのいらない日でも箸とおしぼりは持たせてください。
- ・箸、おしぼりは毎日洗って清潔な物を持たせてください。
- ・献立を見てごはんの量を調節してください。

